

Il sì dell'amore

Se voglio amare l'altro, devo stimarlo,
accettarlo com'è, e non esigere
che sia più di quello che è,
né che sia diverso, adatto ai miei gusti.
Se voglio amare l'altro, devo rispettarlo in tutta la sua persona,
riconoscergli tutta la sua libertà,
desiderare per lui la sua spontaneità.
Se voglio amare l'altro, devo scoprirlo,
e saper svelare, anche sotto i difetti, le qualità profonde,
i doni e i talenti, la nobiltà dell'anima.
Se voglio amare l'altro, devo cogliere, nella vita quotidiana,
nuove ragioni per apprezzare il suo valore,
comprendendolo e trattandolo meglio.
Cristo, che ci fai amare,
mostraci il cammino dell'autentico amore,
dello sguardo positivo che sceglie il bene,
e del rispetto profondo del mistero altrui.

J. Galot

Pregheira dei fidanzati

Signore, vieni a passeggiare sulla spiaggia dei nostri pensieri.
Signore, vieni tu a rispecchiarti nel pozzo delle nostre emozioni.
Signore, vieni ad affollare le strade delle nostre solitudini.
Signore, vieni tu a lambire la riva delle nostre stanchezze.
Signore, vieni a seminare i campi delle nostre speranze.
Signore, vieni tu a tergere i volti dei nostri dubbi.
Signore, vieni a marchiare la cera delle nostre debolezze.
Signore, vieni tu ad ardere la legna dei nostri egoismi.
Signore, vieni ad irrorare il deserto delle nostre passioni.
Signore, vieni tu a solcare il mare della nostra fiducia.
Signore, vieni tu a spezzare il pane della nostra gioia.
Signore, vieni ad abitarci.

Pregheira degli innamorati

Signore, ti ringraziamo d'averci dato l'amore.
Ci hai pensato insieme prima del tempo,
e fin d'allora ci hai amati così, l'uno accanto all'altro.
Il nostro amore è nato dal tuo, immenso, infinito.
Che esso resti sempre espressione genuina del tuo,
senza che il gusto intenso di sentirsi vicini
attenui il sapore della tua presenza fra noi,
e senza che il reciproco godimento delle cose belle
che sono in noi ci allontanano dal fascino della tua amicizia.
Se per errore o per un malinteso affetto un giorno ci allontanassimo da te,
fa' che il vuoto e lo squallore esasperanti della tua assenza
ci scuotano profondamente e ci riportino alla ricerca immediata del tuo volto.
Signore, che conosci tutto di noi,
fa' che apprendiamo noi pure l'arte di conoscerti profondamente;
donaci il coraggio di comunicarci integralmente le nostre aspirazioni,
gli ideali, i limiti stessi del nostro agire.
Che le piccole inevitabili asprezze dell'indole, i fugaci malintesi,
gli imprevisti e le indisposizioni non compromettano mai ciò che ci unisce,
ma incontrino, invece, una cortese e generosa volontà di comprenderci.
Dona, Signore, a ciascuno di noi gioiosa fantasia
per creare ogni giorno nuove espressioni di rispetto e di premurosa tenerezza;
e fa' che la vita coniugale, che presto inizieremo,
continui quest'arte creatrice d'affetto,
che sola, ci riporterà all'incontro continuo con te che sei l'Amore,
da cui il nostro si è staccato come piccola scintilla. Amen.

Preghiera degli innamorati

Signore, tu ci hai chiamati
a fondare insieme questa famiglia;
dacci la grazia di animarla con il tuo amore,
in modo che sia rincuorante per quanti vivranno in essa.
La nostra casa sia accogliente
per coloro che vorranno cercarvi calore.
Insegnaci a progredire l'uno per mezzo dell'altro sotto i tuoi occhi;
a fare la tua volontà in tutti i giorni della nostra vita,
a sottoporre a te i nostri progetti,
a chiedere il tuo aiuto,
a offrirti le nostre gioie e le nostre pene,
a guidare fino a Te i figli che vorrai affidarci.
Signore, Tu che sei l'Amore,
noi ti ringraziamo per il nostro amore.
Amen!

Grazie per il nostro corpo

Ti ringraziamo, Signore,
per averci creati liberi
perché così possiamo amare.
Fa' che non abusiamo mai
della libertà che ci hai dato,
ma ce ne serviamo per fare scelte di vita
conformi al tuo progetto d'amore per noi.
Ti ringraziamo anche, o Signore,
per averci dato un corpo,
perché così possiamo
esprimere visibilmente
il nostro amore.
Fa' che sia per noi
strumento prezioso di comunicazione,
secondo la logica dell'amore.
Fa' che ci serva
per dare la vita come vuoi tu:
ci sentiremo così tuoi collaboratori,
docili alla tua volontà,
anche quando sarà diversa dalla nostra.

Fà che viviamo la nostra attesa

Signore,
fa' che viviamo la nostra attesa
con un'intensa preghiera
individuale e comune.
Insegnaci
a costruire nell'incontro
e nel dialogo con Te
quel "santuario domestico" della Chiesa,
che caratterizzerà
la nostra futura esistenza.
Liberaci da un intimismo egoistico,
che ci chiude in noi stessi
e ci estrania dalla comunità.
Apri il nostro cuore
all'impegno pastorale,
al servizio generoso verso gli altri,
all'attenzione fraterna
per i malati e gli anziani,
all'amicizia verso altri fidanzati.
Amen.

Tu sei la fonte dell'Amore

Benedetto sei tu, Signore e Dio dell'universo,
perché ci hai donato la vita e ci hai fatto incontrare.
Tu sei la fonte dell'amore che è sbocciato tra noi
E che affidi alla nostra responsabilità:
rendilo sempre più bello e più vero,
libero da ogni superbia ed egoismo,
generoso nella ricerca del bene dell'altro.
Le nostre parole e i nostri gesti siano puri e trasparenti,
capaci di esprimere il dono reciproco e sincero
di noi stessi,
per crescere ogni giorno
in una più profonda comunione di vita.
Solo così potremo sperimentare e testimoniare
il tuo amore senza limiti.
Amen.

Prendici per mano, Signore

Prendici per mano, Signore.
Tu che sei sempre dove c'è l'amore
accompagnaci nella Tua pienezza.
Fa' che possiamo bere
alla fonte del Tuo amore
e cresceremo giorno dopo giorno,
uguali e sempre rinnovati.
Facci perdere in orizzonti sconfinati,
di bellezza, di purezza;
e i giorni che verranno
ci troveranno con le mani piene di cose da offrirti.
Fatti trovare là
dove il cielo si incontra col mare;
in un prato pieno di fiori bianchi.
Là, dove risplende la Tua grandezza.
E ti perderai con noi in un'eco di risate,
di parole sussurrate, di grida.
Tu, con noi, complice del nostro amore.

Ci hai pensato insieme

Signore, ti ringrazio d'averci dato l'amore.
Ci hai pensato «insieme»
prima del tempo, e fin d'ora
ci hai amati così, l'uno accanto all'altro.
Signore, fa' che apprendiamo l'arte
di conoscerci profondamente;
donaci il coraggio di comunicarci
le nostre ispirazioni, gli ideali,
i limiti stessi del nostro agire.
Che le piccole inevitabili asprezze dell'indole,
i fugaci malintesi, gli imprevisti
e le indisposizioni non compromettano
mai ciò che ci unisce, ma incontrino, invece,
una cortese e generosa volontà
di comprenderci.
Dona, Signore, a ciascuno di noi
gioiosa fantasia per creare ogni giorno
nuove espressioni di rispetto e di premurosa
tenerezza affinché il nostro amore
brilli come una piccola scintilla
del tuo immenso amore.

Vivere un tempo di grazia

Signore,
nel fidanzamento
ci offri un tempo di grazia,
per conoscerci e insieme
prepararci al matrimonio.
Guidaci verso l'ideale di un amore
che sappia fondere in armonica intesa
gli aspetti sensibili e quelli spirituali.
Non permettere
che abbiamo a cedere all'egoismo,
per riservare il dono
definitivo e completo
di noi stessi all'impegno
di un amore perenne
nel matrimonio.
Difendi l'amore,
che hai posto nei nostri cuori,
dai continui pericoli,
in particolare,
dal rischio dell'erotismo. Amen.

Annunciare un amore casto

Signore,
sostienici con il tuo aiuto,
per essere fedeli alla castità prematrimoniale,
una scelta oggi particolarmente difficile.
Alimenta in noi l'impegno comune
di umiltà, di purificazione
e di mortificazione,
per allontanare tutto ciò
che costituisce
una contraffazione dell'amore.
Possa il mondo incredulo
vedere in noi la novità cristiana
di un amore, che è dono dello Spirito.
La nostra vita proclami
i frutti dello Spirito:
l'amore, la gioia,
la pace, la pazienza,
la benevolenza, la bontà,
la fedeltà, la mitezza,
il dominio di sé.
Amen.

Crescere nella fede

Signore,
preparaci ad esprimere nel nostro consenso
l'impegno umano di un vero amore
e la volontà di accogliere nella fede
il dono della novità cristiana
del matrimonio.
Nel nostro cammino verso di te,
rendici pronti
all'ascolto religioso della Parola,
generosi nella tua sequela,
attenti alla reciproca testimonianza di fede.
Nel sacramento della Riconciliazione,
ognuno di noi trovi la grazia,
per purificare il vicendevole amore,
tentato dall'egoismo
e, a volte, ferito dal peccato.
Nella partecipazione all'Eucaristia

**fa' che possiamo scoprire
il modello e la fonte di un'autentica comunione
spirituale ed ecclesiale.
Amen.**

Conoscersi nel rispetto reciproco

**Signore,
fa' che possiamo
crescere nella conoscenza reciproca
e nella maturazione vicendevole
della personalità.
Guidaci nello sviluppo di un'affettività
delicata e profonda.
Rendici capaci di dominio
sull'istintività egoistica,
nel rispetto della dignità personale.
Donaci la forza
di riservare solo al domani
il dono totale di noi stessi,
perché unicamente nel matrimonio
esso raggiunge
la pienezza del suo significato.
Amen.**