

... Perché non esiste traguardo positivo raggiungibile, *senza la dimensione serena della mente.*

AREE D'INTERVENTO

- **Ansia e attacchi di panico**
- **Depressione e depressione post partum**
- **Problemi sessuali e terapia di coppia**
- **Disturbi della Terza Età**
(disturbi della memoria, depressione, ansia)
- **Terapia familiare**
- **Disturbi dell'infanzia e dell'adolescenza**
(disturbi emotivi, comportamentali e cognitivi)
- **Valutazioni neuropsicologiche e trattamento riabilitativo ai bambini**
- **Stress da lavoro**



Se non puoi essere un pino in cima alla collina sii un arbusto nella valle, ma sii il miglior piccolo arbusto accanto al ruscello. [...]

Se non puoi essere un luccio, allora sii solo un pesce persico: ma il pesce più vivace del lago! [...]

Non possiamo essere tutti capitani, dobbiamo essere anche equipaggio [...]

Non è grazie alle dimensioni che vincerai o perderai.

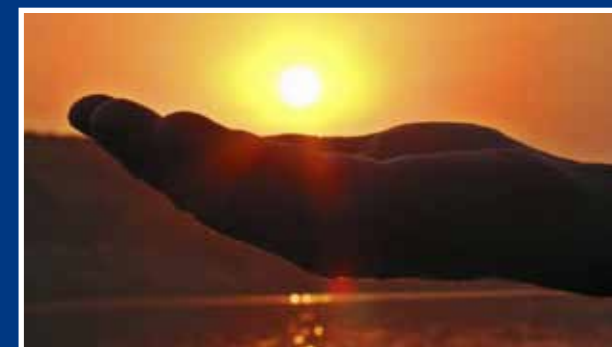
Sii il meglio di qualunque cosa tu possa essere.

(Douglas Malloch)

Dott.ssa MARIANTONIETTA CAUTILLO

PSICOLOGO - PSICOTERAPEUTA

(Indirizzo Cognitivo-Comportamentale)



**“PRENDI IN MANO
LA TUA VITA E
FANNE UN CAPOLAVORO”**

(Giovanni Paolo II)

Dott.ssa MARIANTONIETTA CAUTILLO

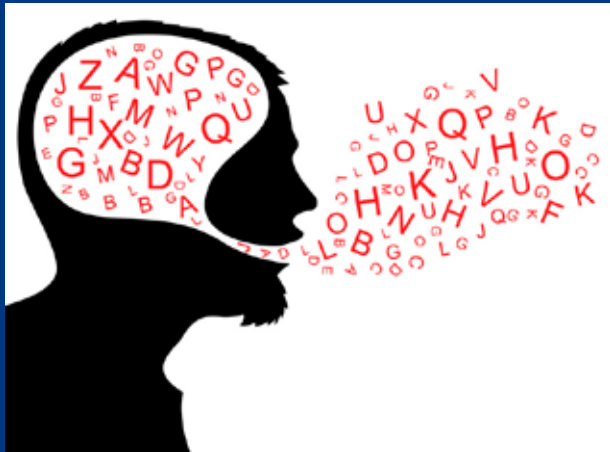
PSICOLOGO - PSICOTERAPEUTA

Riceve su appuntamento

ROMA - Via di Torrenova, 58

Cell. 339.2003075

e-mail: marycautillo@alice.it



Avresti bisogno di maggiori spazi personali ma il peso della famiglia/e o del lavoro non ti permette di dedicarti a te stesso/a?

Soffri di disturbi d'ansia e di attacchi di panico?

Vorresti aumentare la tua autostima ma non sai come fare?

Soffri di disturbi della sfera sessuale?

Ti senti, a volte, giù di morale?



TU PUOI AIUTARTI SE TI LASCI AIUTARE

Rivolgersi allo psicologo non vuol dire “essere pazzi” né “essere falliti”: avere delle difficoltà, volerle affrontare grazie all’aiuto di un esperto è

**darsi la possibilità di
risolvere uno stato di sofferenza**



*Un buon **equilibrio psichico** è importante per:*

- Avere uno stile di vita più salutare
- Star meglio con te stesso/a e con gli altri
- Vivere con maggior serenità le tue relazioni di coppia
- Aumentare la fiducia nelle proprie capacità
- Imparare a gestire la propria ansia
- Potenziare l’autocontrollo e la gestione emotiva
- Aiutarsi a vivere in maniera indipendente