

# GENITORI E FIGLI

titoloni

## Genitori e figli, una bussola

di Giorgia E. Cozza

**G**iovanissimi "frastornati", ubriachi di informazioni, armati di formidabili kit tecnologici, eppure fragili e immaturi. E genitori a loro volta immaturi, disorientati, confusi. Così vengono presentati da Marida Lombardo Pijola, giornalista e scrittrice, i due fronti, quello dei figli alle prese con un preoccupante vuoto di valori e quello dei loro genitori che quel vuoto non sono riusciti a colmare, nella prefazione all'edizione italiana di un libro prezioso e inquietante a un tempo: *I vostri figli hanno bisogno di voi. Perché i genitori oggi contano più che mai*, edito da Il leone verde.

Autori di questo volume – che vuol essere un campanello d'allarme, ma anche un valido ausilio per i genitori di oggi, gli insegnanti e gli educatori – sono uno psicologo, Neufeld Gordon, e un medico, Matè Gabor, che hanno unito le proprie forze per affrontare una delle tendenze più allarmanti e fraintese del nostro tempo: i coetanei che prendono il posto dei genitori nella vita dei figli. Il dottor Neufeld ha dato a questo fenomeno il nome di "orientamento ai coetanei", riferendosi con esso al fatto che bambini e ragazzi tendono a rivolgersi ai coetanei – anziché ai genitori – per avere indicazioni rispetto ai valori, all'identità e ai codici di comportamento. E quando i coetanei prendono il

**Il dottor Neufeld ha dato a questo fenomeno il nome di "orientamento ai coetanei", riferendosi con esso al fatto che bambini e ragazzi tendono a rivolgersi ai coetanei – anziché ai genitori – per avere indicazioni rispetto ai valori, all'identità e ai codici di comportamento**

posto degli adulti, diventando le uniche o le più importanti figure di riferimento, ecco che bambini e giovani "perdono la bussola" e si muovono a tentoni nel mondo dei sentimenti, dei valori, delle emozioni.

In questo libro si affrontano temi caldi: dalla difficoltà di comunicazione tra genitori e figli alla mancanza di validi

punti di riferimento emotivi, fino alle estreme conseguenze di questo disagio quali il bullismo e l'approccio precoce alla sessualità.

Una situazione senza via d'uscita? Assolutamente no. La soluzione per colmare i vuoti affettivi ed educativi (o per prevenirli) c'è ed è alla portata di tutti i genitori. La risposta ai bisogni dei nostri figli *siamo noi*. Mamme e papà chiamati a trovare il tempo e il coraggio per fare i genitori, genitori più presenti, più attenti, più sicuri di sé. Genitori capaci di garantire ai propri bimbi, sin dalla nascita, un attaccamento sicuro, di porsi quale punto di riferimento, prodigo di gesti d'amore, sguardi, sorrisi e carezze. Adulti che non si tirano indietro quando è il momento di trasmettere valori e insegnamenti, pronti all'ascolto e alla tenerezza e allo stesso tempo capaci di stabilire delle regole che possano orientare i comportamenti dei figli.

*I vostri figli hanno bisogno di voi* offre interessanti spunti di riflessione e numerosi suggerimenti pratici per aiutare i genitori a essere per i propri figli ciò che la natura ha inteso: la fonte vera di contatto, sicurezza e calore. ■



**Un libro offre interessanti spunti di riflessione e suggerimenti pratici per aiutare i genitori a essere per i propri figli ciò che la natura ha inteso: la fonte vera di contatto, sicurezza e calore**