

Dott.ssa Mariantonietta Cautillo

Psicologo - Roma Disturbi d'Ansia Terapia Cognitivo Comportamentale



Riceve a Roma: Via di Torrenova, 58 - 339.2003075 - Presente su PsicoCitta.it
nelle voci seguenti:

Roma / Disturbi d'Ansia / Terapia Cognitivo Comportamentale

Per inviare una mail alla **Dott.ssa Mariantonietta Cautillo**:
marycautillo@alice.it

...se non puoi essere un pino in cima alla collina sii un arbusto nella valle,

ma sii il miglior piccolo arbusto accanto al ruscello;

se non puoi essere un luccio, allora sii solo un pesce persico: ma il pesce più vivace del lago!

... sii il meglio di qualunque cosa tu possa essere.

Mi piacerebbe se questa poesia, di Douglas Malloch, fosse la porta di ingresso per tutti coloro che vogliono scoprire il loro vero sé, puntando, così, alla propria realizzazione. Per far ciò è importante **acquisire sicurezza interiore e valorizzare le proprie risorse**. Chi si rivolge a me spesso si sente oppresso dal troppo lavoro, si sente giù di morale, presenta attacchi di panico improvvisi, prova difficoltà di coppia, difficoltà nella gestione familiare e nell'educazione dei propri figli, ma **tutti possono superare queste difficoltà e riconquistare la propria sicurezza interiore se solo lo vogliono**. Ricordati che **tu puoi aiutarti se ti lasci aiutare**. Se vuoi posso facilitare la ricerca del tuo vero sé facendoti ritrovare le capacità utili a stare meglio con te stesso e con gli altri riuscendo, così, ad **affrontare meglio la vita di ogni giorno**.

Chi sono e di cosa mi occupo

Mi sono **laureata in Psicologia** presso l'Università "La Sapienza" nel 2004 e sono iscritta all'Albo degli Psicologi della Regione Lazio n. 14531. Ho studiato presso l'Istituto Skinner di Roma Psicoterapia Cognitivo-comportamentale. Attualmente lavoro come **libera professionista a Roma** in Via di Torrenova, 58 (Casilina, zona Torre Angela).

Se lo desideri posso aiutarti ad affrontare e risolvere questi problemi:

disturbi d'**ansia** e **attacchi di panico**;

mancanza di **autostima**;

gestione dello **stress**;

problemi **sessuali** e **terapia di coppia**;

disturbi dell'**infanzia** e dell'**adolescenza** (balbuzie, disturbi emotivi e comportamentali).

Effettuo anche **valutazioni neuropsicologiche** e **trattamento riabilitativo a bambini**.

Se hai deciso di chiamarmi puoi farlo al n. 339.2003075 o mandandomi una mail .