

## **La Preghiera dei fidanzati**

Nel mio cuore, Signore, si è acceso l'amore  
per una creatura che tu conosci e ami.  
Fa' che io non sciupi questa ricchezza  
che tu mi hai messo nel cuore.  
Insegnami che l'amore è un dono  
e non può mescolarsi con nessun egoismo,  
che l'amore è puro e non può stare con nessuna bassezza;  
che l'amore è fecondo e deve, fin da oggi,  
produrre un nuovo modo di vivere in me e in chi mi ha scelto.

## **Ti prego Signore**

Ti prego, Signore,  
per chi mi aspetta e mi pensa,  
per chi ha messo in me tutta la fiducia  
per il suo avvenire,  
per chi mi cammina accanto nei nostri passeggi,  
rendici degni l'uno dell'altra,  
aiuto e modello.  
E per intercessione di San Valentino  
aiutaci a prepararci al matrimonio,  
alla sua grandezza,  
alle sue responsabilità,  
così che fin d'ora le nostre anime  
posseggano i nostri corpi  
e regnino nell'amore.

## **Nel mio cuore**

Nel mio cuore, Signore, si è acceso l'amore  
per una creatura che tu conosci e ami.  
Fa' che io non sciupi questa ricchezza  
che tu mi hai messo nel cuore.  
Insegnami che l'amore è un dono  
e non può mescolarsi con nessun egoismo,  
che l'amore è puro e non può stare con nessuna bassezza;  
che l'amore è fecondo e deve, fin da oggi,  
produrre un nuovo modo di vivere in me e in chi mi ha scelto.  
Ti prego, Signore,  
per chi mi aspetta e mi pensa,  
per chi ha messo in me tutta la fiducia  
per il suo avvenire,  
per chi mi cammina accanto nei nostri passeggi,  
rendici degni l'uno dell'altra,  
aiuto e modello.  
E per intercessione di San Valentino  
aiutaci a prepararci al matrimonio,  
alla sua grandezza,  
alle sue responsabilità,  
così che fin d'ora le nostre anime  
posseggano i nostri corpi  
e regnino nell'amore.

## **Grazie, Signore**

Grazie, Signore,  
perché ci hai dato l'amore  
capace di cambiare  
la sostanza delle cose.  
Quando un uomo e una donna

diventano uno nel matrimonio  
non appaiono più come creature terrestri  
ma sono l'immagine stessa di Dio.  
Così uniti non hanno paura di niente.  
Con la concordia, l'amore e la pace  
l'uomo e la donna sono padroni  
di tutte le bellezze del mondo.  
Possono vivere tranquilli,  
protetti dal bene che si vogliono  
secondo quanto Dio ha stabilito.  
Grazie, Signore,  
per l'amore che ci hai regalato.  
(S. Giovanni Crisostomo)

### **Il dono di nozze da parte di Dio [Preghiera per gli sposi]**

La creatura che hai al fianco è mia.  
Io l'ho creata.  
Io le ho voluto bene da sempre, prima di te e più di te.  
Per lei non ho esitato a dare la mia vita.  
Te la affido.  
La prendi dalle mie mani e ne diventi responsabile.  
Quando l'hai incontrata l'hai trovata amabile e bella.  
Sono le mie mani che hanno plasmato la sua bellezza,  
è il mio cuore che ha messo in lei tenerezza ed amore,  
è la mia sapienza che ha formato la sua sensibilità,  
la sua intelligenza e tutte le qualità che hai trovato in lei.  
Ma non puoi limitarti a godere del suo fascino.  
Devi impegnarti a rispondere ai suoi bisogni, ai suoi desideri.  
Ha bisogno di serenità e di gioia, di affetto e di tenerezza,  
di piacere e di divertimento, di accoglienza e di dialogo,  
di rapporti umani, di soddisfazione nel lavoro,  
e di tante altre cose.  
Ma ricorda che ha bisogno soprattutto di Me.  
Sono Io, e non tu, il principio, il fine,  
il destino di tutta la sua vita.  
Aiutala ad incontrarmi nella preghiera, nella Parola,  
nel perdono, nella speranza.  
Abbi fiducia in Me.  
La ameremo insieme. Io la amo da sempre.  
Tu hai cominciato ad amarla da qualche anno,  
da quando vi siete innamorati.  
Sono Io che ho messo nel tuo cuore l'amore per lei.  
Era il modo più bello per dirti  
"Ecco te l'affido  
Gioisci della sua bellezza e delle sue qualità"  
Con le parole "Prometto di esserti fedele,  
di amarti e rispettarci per tutta la vita"  
è come se mi rispondessi che sei felice di accoglierla  
nella tua vita e di prenderti cura di lei.  
Da quel momento siamo in due ad amarla.  
Anzi Io ti rendo capace di amarla "da Dio",  
regalandoti un supplemento di amore  
che trasforma il tuo amore di creatura  
e lo rende simile al mio.  
E' il mio dono di nozze: la grazia del sacramento del matrimonio.  
Io sarò sempre con voi  
e farò di voi gli strumenti del mio amore  
e della mia tenerezza:  
continuerò ad amarvi attraverso i vostri gesti d'amore"

## **A San Valentino**

**O nostro protettore San Valentino, che fosti in vita esempio di virtù, pastore vigilante, padre dei poveri e martire di Gesù Cristo, ora che risiedi glorioso nel cielo soccorrici con la tua celeste protezione.**

**Guarda i giovani che da te attendono aiuto e protezione, ottieni loro la grazia del discernimento necessario, dell'impegno e della serietà nel cammino intrapreso e del rispetto reciproco.**

**Dà alle nostre famiglie l'amore di Gesù Cristo perchè sappiano rendere grazie a Dio nella gioia, ritrovarsi nelle difficoltà, perdonarsi nella debolezza, sostenersi nella fatica del cammino che porta alla vita eterna di Dio da cui ognuno è venuto.**

**Amèn.**